

リラックスしながらデトックスでマスマスきれい！

よもぎ蒸しサロン Primrose

プリムローズ



よもぎ蒸しとは...

女性に嬉しい効果がいっぱいのよもぎを煮立たせその蒸気で身体全体を包み込みます
リラックスして座っているとポカポカと温まり発汗！
新陳代謝の向上・ダイエット効果
婦人科系の改善やアレルギーの抑制作用
美肌・美白の美容効果などがあると
言われています ※詳しくはウラ面へ



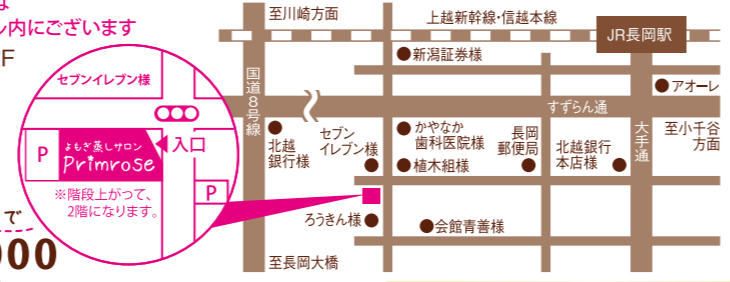
よもぎ蒸し料金	40分コース.....2,500円(税別)
	60分コース.....3,000円(税別)
お得なよもぎ蒸し	5回券.....11,500円(税別)1回あたり¥2,300
40分コース回数券	10回券.....20,000円(税別)1回あたり¥2,000

●回数券にプラス500円で60分コースに変更できます
●デトックス効果大の白鶴霊芝配合スペシャルコースプラス300円

●タオルとバスタオルご持参ください
●価格にはよもぎ蒸しマント、
●デトックス効果の高いノンカフェインティーと
●ミネラルバランスの整った良質なお水
●パウダーコーナーの利用など全て含まれます

よもぎ蒸しサロンプリムローズは
『アルソアサロン M・ファータ』ビル内にごございます
新潟県長岡市呉服町1-3-1,2F
営業時間10:00~18:00
(最終受付時間16:00)
定休日:日曜・月曜・祝日
P駐車場6台ございます

ご予約お問い合わせはこちらまで
TEL.0258-30-4000
●前日までにご予約ください



よもぎ蒸しサロン Primrose
プリムローズ

初回の方限定 体験割引チケット
通常料金
40分 ¥2,500(税別)
60分 ¥3,000(税別) ▶ ¥2,000(税別)

よもぎ成分の作用

1. 栄養作用 ビタミン等の豊富な栄養が皮膚や粘膜を通して体の奥まで届きます。
2. 鎮痛作用 鎮痛・神経痛に効果的といわれ、精神安定作用にもなります。
3. 殺菌効果 戦争中、マラリアに感染した兵士がよもぎの絞り汁を飲んで命拾った人もいたというほど優れた殺菌効果があるとされています。
4. 消炎作用 関節痛などの炎症をやわらげる働きがあるとされています。
5. アンチエイジング作用 活性酵素と戦う抗酸化作用が野菜の中でも抗酸化力が強いと言われるブロッコリーの100倍以上あるとされています。

よもぎ蒸しの効果

- ダイエット(痩身・肥満予防)
 - 美肌(くすみ・美肌・美白・ニキビ)
 - 健康(冷え性・疲労回復・便秘・腰痛・肩こり・睡眠)
 - お産ケア(産前・産後ケア・妊娠したい方)
 - 産婦人科系疾患(生理不順・生理痛・更年期障害)
 - ストレス解消(癒し・精神安定)
- 以上の効果が期待できると言われています

よもぎ蒸しの楽しみ方

専用マントを着て、穴の開いた椅子に座ります。
椅子の中はよもぎが入ったお鍋を煮立たせた蒸気で
いっぱいになり...よもぎを煮立たせることで天然の
美容成分をたっぷり含んだスチームが立ち上がり、
下半身を中心に身体を温めながら皮膚や粘膜から
ゆっくりと吸収されていきます。
マントの中で柔らかいよもぎスチームが、優しくカラダ
全体を包み込む癒しの時間をお楽しみいただけます。

お客様の声

<30代 会社員>
サウナは苦手なのですがよもぎ蒸しはリラックスして
座っているだけなのでとっても快適！身体の芯から
ぽかぽか&びっくりするくらい汗が出て、気分が
すっきりします。お肌もつやつやになりました。

<40代 主婦>
気に入って毎週通っています。ひどい冷え性と生理痛に
悩まされていましたが、プリムローズさんに通い
だしてからだんだん改善されてきている気がします。